

| | |
|---|-----------|
| REMERCIEMENTS | 3 |
| INTRODUCTION | 4 |
| I- L'ENTRAINEMENT | 7 |
| Chapitre 1 – Le boxeur au travail | 8 |
| « Silence on boxe ! » | 10 |
| Les « Anciens » | 11 |
| « Faire la limite » | 14 |
| « Ici tout le monde combat avec tout le monde » | 15 |
| « Etre dur au mal » | 16 |
| La violence des coups | 18 |
| « Vitesse » et « Puissance » | 19 |
| « Se laisser travailler » | 21 |
| Chapitre 2 : « La boxe : c'est la volonté » | 22 |
| Faire régner la loi et l'ordre | 23 |
| Discipline et maîtrise de soi | 25 |
| La blessure | 26 |
| « Ceux qui s'accrochent, c'est ceux qui en veulent » | 27 |
| II- LE COMBAT | 29 |
| Chapitre 1 : « Nous on est pas là pour être champions du monde » | 31 |
| Dévalorisation des titres, dévalorisation de soi | 32 |
| La « thaïe », une pratique « profanée » | 34 |
| Chapitre 2 : Les mondes de la boxe | 36 |
| D'une boxe à une autre | 37 |
| Le Tonic Club et le Boxing-business | 38 |
| « Vivre de la boxe » | 40 |
| Le monde de la rue | 41 |
| III- YOUSSEF, CHAMPION DU MONDE DU BOXING CLUB | 44 |
| Chapitre 1- Le challenger | 45 |
| La préparation | 46 |
| Le soir du combat | 47 |
| Chapitre 2 : Carrière « protégée », boxeur « préservé » | 49 |
| Les « champions du monde Rmistes » | 50 |
| Le technicien, le frappeur et le puncheur | 52 |
| Les boxeurs de « seconde zone » et en « pente descendante » | 53 |
| Maîtriser le temps, saisir les opportunités | 56 |
| L'étoffe du champion | 58 |

| | |
|----------------------|-----------|
| CONCLUSION | 61 |
| BIBLIOGRAPHIE | 64 |