

Sommaire

Partie 1 : Bénéfice Général

Indication et contre indication aux sports <i>Chatard J.C.</i>	Page 9
Quelle activité physique pour quelle santé ? <i>Deville.N., Guenot C.</i>	Page 19
Quelle dose d'activité physique est nécessaire pour avoir un effet sur la santé ? <i>Guézennec Y.</i>	Page 33
Relation dose-effet de l'activité physique sur la santé <i>Busso T.</i>	Page 45
Les courbatures <i>Féasson L.</i>	Page 51

Partie 2 : Bénéfice cardiaque et pulmonaire

Mort subite et activité physique <i>Brion R. et al.</i>	Page 65
Activité physique et pathologie cardiaque <i>Roche F.</i>	Page 67
Activité du système nerveux autonome : une nouvelle approche de l'évaluation de la performance et de la fatigue <i>Barthélémy J.C. et al.</i>	Page 79
La dyspnée : les concepts actuels de sa physiopathologie aux bases du ré-entraînement à l'effort <i>Préfault C.</i>	Page 91
Asthme et exercice <i>Costes F.</i>	Page 97

Partie 3 : Bénéfice métabolique pour le diabète et l'obésité

Influence de l'exercice sur le métabolisme lipidique <i>Lacour J.R.</i>	Page 107
Activité physique et masse grasse chez la femme <i>Duclos M.</i>	Page 123
Nutrition de l'enfant sportif <i>Boisseau N.</i>	Page 133
Activité physique et obésité de l'enfant <i>Duche P.</i>	Page 141
Activité physique et prise en charge de l'obésité de l'enfant en Midi-Pyrénées <i>Rivière D. et al.</i>	Page 151

Activité physique et diabète de type 2 : de la prévention au traitement Page 161
Gautier J.F.

Partie 4 : Bénéfice pour l'appareil locomoteur et contre le vieillissement

Longévité humaine : robustesse et fragilité Page 169
Robine J.M.

Activité physique, fonctions intellectuelles et troubles cognitifs Page 177
du sujet âgé
Rouch I., Laurent B.

L'entraînement chez le sujet âgé Page 185
Denis C. et al.

Ostéoporose : quel sport pratiquer ? Page 195
Alexandre C.

Mécanotraduction et ostéoblastes : du tissu à la cellule Page 201
Vico L., Guignadon A.

Prévention des chutes chez les sujets âgés Page 211
Beauchet O.

Ré-entraînement à l'effort dans les affections neurologiques Page 219
invalidantes. Pré-requis à la pratique d'une activité physique
Calmels P. et al.

Partie 5 : Ingénierie et Santé

Intérêt pratique du tapis de marche ADAL® chez l'enfant Page 225
Cottalorda J. et al.

Influence des soutiens-gorge de sport sur les accélérations verticales Page 235
subies par les seins lors de la course à pied
Mutter E.